

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (Stand November 2019)

Liebe Schüler/innen, liebe Eltern,

psychische Erkrankungen betreffen nahezu alle Altersgruppen. Um bei psychischen Erkrankungen eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, sich Hilfe zu holen. Deshalb veröffentlicht das Peutinger-Gymnasium die nachfolgende Ansprechpartner/innen auf seiner Homepage.

Stephan Lippold
(Schulleiter)

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Meaney, Frau Nenninger, Herr Kammerer, Herr Rößle
die Beratungslehrkraft	Frau Eckes
die Schulpsychologin	Frau Kornbichler
die Schulsozialarbeiterin	Frau Klug

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de

Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
Muslimisches Seelsorge Telefon	24 Stunden an 365 Tagen & dienstags auch auf Türkisch	Telefon: 030 443509821 http://mutes.de/home.html

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe	0800 - 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF) - AWO Augsburg - Stadt Augsburg	0821-31560 0821-450193311 0821-4554100 0821-4505170 0821-3242962
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg	0821 -48030
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg	0821- 24120
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	bundesweit: 116117 https://www.116117.de/de/index.php
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)